

Preparación para endoscopia de vías digestivas (esofagoscopia, gastroscopia, sigmoidoscopia, colonoscopia)

¿Qué es una endoscopia?



Imagen: Freepik

La endoscopia es un examen en el que a través del uso de una sonda o tubo delgado y flexible (endoscopio) se evalúa el tracto gastrointestinal.

Cuando se pasa a través del ano, permite examinar el recto y la porción inferior del intestino grueso (sigmoidoscopia), o la totalidad del intestino grueso (colonoscopia). Cuando se pasa a través de la boca, éste permite examinar el esófago (esofagoscopia), el estómago (gastroscopia) y el intestino delgado (endoscopia gastrointestinal alta).

El examen puede ser molesto por lo que se utiliza un medicamento (xilocaína spray, xilocaína en jalea) para facilitar su realización, en algunos casos puede ser necesario el uso de medicamentos para adormecer.

➤ Para solicitar la cita de su examen, debe contar con los siguientes requisitos:

- Orden médica.
- Autorización de servicio por parte de la aseguradora.
- Si cuenta con radiografías u otros exámenes realizados, recuerde traerlos y presentarlos antes de la realización del examen.
- Cancelar el copago o cuota moderadora (según se requiera).
- Avisar al personal de radiología si sospecha estar embarazada.
- Asista 20 minutos antes de la hora asignada.
- Si el paciente está hospitalizado, el personal del servicio se encargará de los trámites administrativos para la realización del examen.

➤ Preparación y recomendaciones:

Estimado usuario, siga las siguientes recomendaciones:

- Si se le va a realizar una Endoscopia de Vías Digestivas Altas (EVDA) no requiere de preparación especial, solamente tener ayuno de mínimo 6 horas.

- Si se le realizará una colonoscopia, deberá tener el intestino limpio, para ello debe:



- Mantener 4 días antes una dieta exenta de fibra, no consumir frutas, verduras, legumbres, ni pan integral entre otros.



- 2 días antes del examen deberá limpiar el intestino, por lo tanto solo podrá consumir alimentos líquidos y claros.

Ejemplo: caldo, consomé, te, agua de panela, gelatinas.

No ingiera leche ni ningún alimento que la contenga (yogur, queso, kumis).



- El día antes de la prueba deberá tomar un laxante preparado, del cual se le indicará el día que solicite la cita.

- La noche anterior al día del examen evite consumir alimentos sólidos y líquidos

- En caso de que deba tomar algún medicamento, lo hará cuanto antes, ayudándose –si es necesario- de pequeños sorbos de agua.

➤ El día del examen:



Asista preferiblemente con un acompañante.



Asista 20 minutos antes de la hora asignada.



No consuma ningún alimento antes del examen.



Realice una adecuada higiene oral.

➤ Posterior al examen:



- El resultado del examen será entregado 24 después de la realización del mismo.
- Puede sentir molestias al ingerir alimentos o al hacer disposiciones, según sea el caso.

