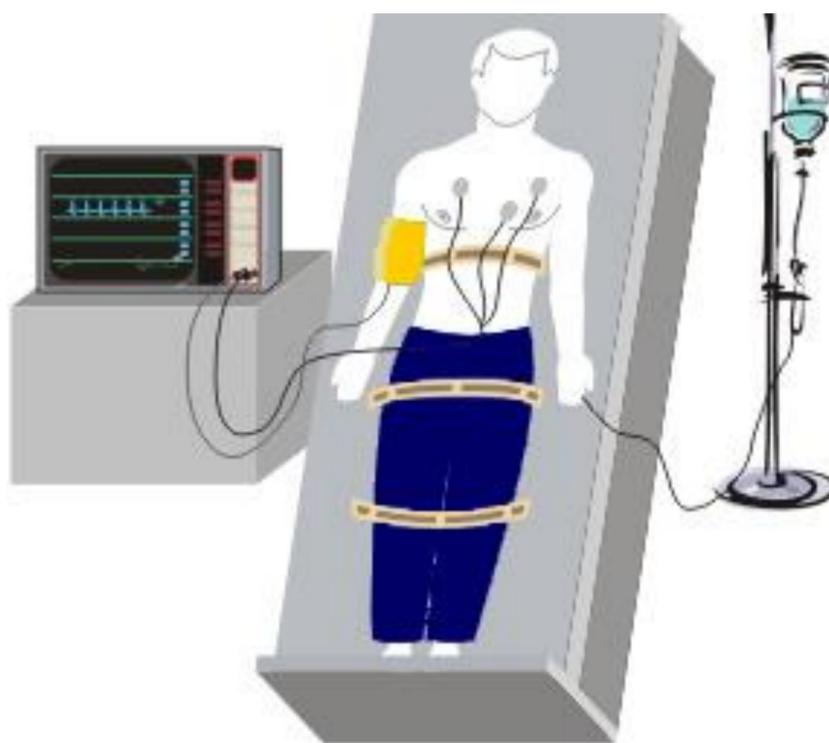


# Preparación para test de mesa basculante o TILT -TEST



## ➤ ¿Qué es un test de mesa basculante o TILT -TEST?

Es un examen que se le realiza a quienes han tenido desmayo (pérdida de conciencia, síncope o soponcio), con el fin de investigar la respuesta del organismo a los cambios de posición. La prueba se realiza en una mesa o camilla que puede fijarse firmemente al piso, en la que el usuario se acuesta y es llevado de posición acostada con la boca hacia arriba hasta la posición de pie. Antes, durante y después de la prueba se vigilan los síntomas que pueda experimentar tales como mareo, sensación de cabeza hueca o ligera, trastornos y desmayos, al igual que se registra la velocidad de los latidos del corazón, respiraciones y tensión arterial. No causa ningún tipo de dolor.



## ➤ Requisitos para el procedimiento:

- Traer autorización de la entidad a la cual se encuentra afiliado y la orden médica.
- Fotocopia de la cédula o fotocopia del carné y de la orden médica.
- Traer el recibo del copago o cuota moderadora, según corresponda.
- Presentar copia de la historia clínica o epicrisis donde se solicite el examen y anexar otros estudios realizados. Si el paciente tiene más de 60 años, debe traer doppler carotideo no mayor a 6 meses.

### Si es paciente hospitalizado:

El personal del servicio donde se encuentre hospitalizado el usuario debe llevar la orden al servicio de hemodinamia, previa confirmación de la autorización por el personal de salida y seguimiento.

## Preparación



- Es necesario no haber ingerido alimentos sólidos, ni líquidos (ayuno completo) en las 6 horas previas a la prueba.
- En caso de tomar medicamentos, hágalo con pequeñas cantidades de agua.

## ➤ El día del procedimiento:



- Ayuno total.
- Asistir media hora antes de la cita programada, en compañía de un familiar.
- Presentar historia clínica completa, con los laboratorios solicitados.
- Ingresar al servicio de admisiones donde revisarán los documentos, incluidas las autorizaciones para la apertura de la historia clínica.
- Llevar la historia clínica al servicio de hemodinamia, donde será atendido por el personal de enfermería, quienes le revisan la historia clínica y los anexos.
- El personal de enfermería lo trasladará al vestidor donde le entregaremos una bata que debe colocarse con la abertura hacia adelante, retirar su ropa y joyas y entregarlas al familiar.
- Canalizar vena periférica en miembro superior izquierdo preferiblemente, retirar prótesis si tiene.
- Los pacientes que poseen marcapasos, deben traer reporte de doppler carotideo.

## ➤ Posterior al procedimiento:



- Se trasladará a sala de recuperación en camilla, de acuerdo al resultado del test, debe consumir alimentos inmediatamente después de la prueba, se podrá vestir en 1 hora posterior o quedará en observación hasta el alta médica, posteriormente saldrá para su casa (en caso de que no haya surgido ninguna complicación).



- Si está hospitalizado, se lleva al lugar de origen en compañía del personal de enfermería.
- Se entregará reporte del procedimiento e historia clínica completa.

## Recomendaciones



- Podrá reanudar la alimentación y actividad normal, a menos que el médico le indique lo contrario.
- Informe a su médico si se produce algún signo o síntoma que haya tenido antes de la prueba, por ejemplo mareos o desmayos.
- Llevar el reporte al médico tratante lo antes posible.

**Clínica Medilaser S.A.**

Sucursal Neiva

**Dirección:** Carrera 7 N° 11 -31

**Pbx.:** 8724100

**Línea gratuita nacional:** 018000 932 370



*ClinicaMedilaserSA*



*MedilaserActiva*



*c.clinicamedilaser*