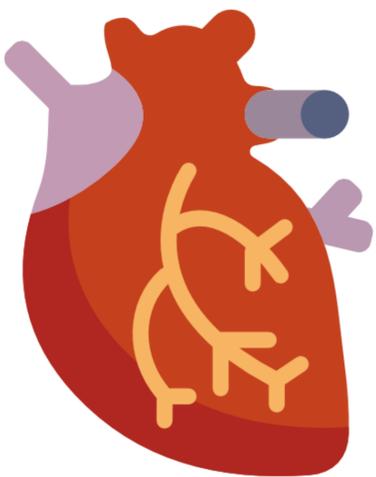


# Preparación para cirugía cardiovascular

## ➤ ¿Qué es una cirugía cardiovascular?



Es una intervención (procedimiento) quirúrgica que se realiza para el tratamiento de las enfermedades del corazón, la aorta y los grandes vasos arteriales y venosos.

## ➤ Requisitos para la cirugía:

- Traer autorización de la entidad a la cual se encuentra afiliado y la orden médica.
- Debe traer el reporte de los siguientes exámenes: cuadro hemático, gases arteriales, ionograma, tiempos de coagulación (PT, PTT, INR), TSH, Parcial de orina, rayos X de tórax, electrocardiograma, ecocardiograma, cateterismo cardiaco, glicemia (si es diabético debe tener hemoglobina glicosilada). Es importante tener los resultados para la asignación de la cita con el anestesiólogo cardiovascular.
- Presentar el recibo del copago, si le corresponde hacerlo.
- Valoración odontológica.

## Preparación



- Si está tomando medicamentos como warfarina, ASA, clopidogrel, rivaroxaban, apixaban, enalapril, captopril, o medicamentos para la diabetes o para la tensión arterial, debe informarlo para que se programe la realización de la cirugía, según suspensión del medicamento.
- Realizar la reserva de sangre (glóbulos rojos empaquetados, plasma fresco y plaquetas) en el laboratorio clínico, 3 días antes de la fecha de la cirugía. Presentar la autorización de la entidad y la orden de la reserva emitida por el anestesiólogo o cirujano.
- Realizarse dos baños con clorhexidina: uno la noche anterior a la cirugía y el otro en la mañana antes de la cirugía.
- No se debe rasurar.

## ➤ El día de la cirugía:



- Asistir con un acompañante mayor de edad, 30 minutos antes de la hora asignada.
- No haber ingerido alimentos sólidos, ni líquidos (ayuno completo) en las 8 horas previas al procedimiento.
- Traer la historia clínica con los exámenes y radiografías que le presentó al anestesiólogo.
- Traer utensilios de aseo como jabón, crema dental, cepillo de dientes, desodorante, crema humectante para el cuerpo, pañales desechables y máquina rasuradora para los hombres.

- Traer un cojín pequeño para utilizarlo en el tórax cuando presente tos.
- Traer medias antiembólicas, según la talla del usuario y que lleguen hasta el muslo, **no** medias pantalón.
- Preséntese en Clínica Medilaser S.A. (carrera 7 # 11 – 31) con los documentos para realizar el ingreso, en el primer piso torre central módulo 4 de admisiones, de ahí será trasladado a sala de cirugía.



- De salas de cirugía, será trasladado a la unidad de cuidados intensivos.

## ➤ Posterior a la cirugía:

## Recomendaciones



- Una vez le den el alta, la profesional de enfermería del programa cardiovascular le asignará la cita para el control post operatorio.
- Debe continuar el tratamiento farmacológico, según recomendaciones médicas.
- Mantener un aseo estricto para evitar infecciones del sitio operatorio.
- Asistir a las terapias de rehabilitación cardiaca, según orden de servicio asignada por su EPS.
- Mantener reposo de acuerdo a las indicaciones médicas.



## Actividad:



Durante los primeros tres meses, evitar actividades físicas e intensas que produzcan cansancio, palpaciones o dolor.



Aumentar en forma lenta su actividad diaria hasta volver a su actividad normal.



Trate de caminar diariamente, descanse cuando lo necesite.



No levantar objetos pesados.



Siga las instrucciones dadas por su fisioterapeuta y cardiólogo.



Evitar permanecer por tiempos prolongados en la cama durante el día.



Evitar actividad física en las tres horas siguientes a una comida.



Se puede reanudar las relaciones sexuales en un mes, de manera lenta y progresiva sin hacer demasiados esfuerzos.



No puede conducir en seis semanas.

## Dieta:



Consumir alimentos bajos en sal y grasas.



No consumir bebidas alcohólicas, ni fumar.



No abusar de la ingesta de las bebidas con cafeína (evite el café, té, gaseosas, etc.)



Si es un paciente diabético debe consumir los alimentos sugeridos por profesional en nutrición.

## Cuidados de la herida quirúrgica



Su herida no necesita ningún cuidado especial después del alta. Puede ducharse o bañarse normalmente con agua y jabón.



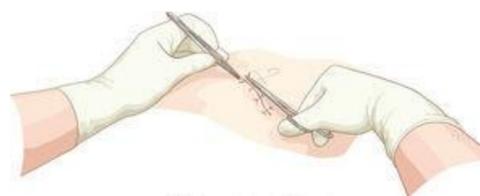
Secar primero las heridas con una toalla limpia, haciendo presión o toques. No frotar la herida.



Evitar que la cicatriz quede expuesta al sol.



Evite el contacto de la herida con textiles sintéticos, evitar el uso de fajas.

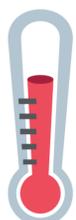


El retiro de puntos se realizará en la primera consulta de control post operatorio.



## Consultar al médico cuando:

- Existe enrojecimiento, inflamación o está drenando por las heridas.
- Aumenta la frecuencia cardiaca o tiene sensación de palpitaciones.
- Su fatiga aumenta considerablemente.
- Aumenta el dolor o no cede con los analgésicos ordenados.
- Aumenta el volumen en tres o más kilos de peso en un día o si nota que se está edematizando (hinchazón de piernas o brazos).
- Presenta fiebre.
- Presenta dificultad para respirar.



Si requiere alguna información adicional, comuníquese al 8724100, extensión 1461 o al celular 3175176100.