

Preparación para cirugía ambulatoria

➤ ¿Qué es una cirugía ambulatoria?

Es una intervención (procedimiento) quirúrgica para la cual no se requiere hospitalización, es decir que usted puede irse a casa después de la cirugía.



➤ Requisitos para la cirugía:

- Traer autorización de la entidad a la cual se encuentra afiliado y la orden médica.
- Usted será citado para una valoración pre anestésica, en la que el especialista revisará y determinará cuál es su condición para la cirugía (si la cirugía es con anestesia local, no se requiere esta valoración).
- Presentar los laboratorios ordenados por su médico (cuadro hemático, tiempos de coagulación, PT, PTT, INR, en el caso que tome warfarina), rayos X de tórax, electrocardiograma, glicemia, y todos los exámenes realizados. Recuerde que debe tenerlos para asignarle la cita con el anesthesiólogo.
- Traer el recibo del copago si corresponde hacerlo.



Preparación

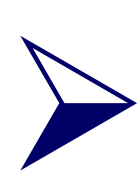
- Si está tomando medicamentos como warfarina, aspirina, aspirinita, clopidogrel, mejoral, AlkaSeltzer o medicamentos naturistas con omega 3, ginkgo biloba, vitamina E, o medicamentos para la diabetes o para la tensión arterial, debe informarlo para que se pueda programar la fecha de la realización de la cirugía, según suspensión del medicamento.
- No tome bebidas alcohólicas 24 horas antes de la cirugía.
- Si su médico le indicó reserva de sangre, debe realizarla 3 días antes de la fecha de la cirugía, en el laboratorio clínico (segundo piso de torre principal), traer la autorización de la entidad más la orden de la reserva emitida por el anesthesiólogo o cirujano.
- No debe rasurar el área operatoria.



➤ El día de la la cirugía:

- Asista con un acompañante mayor de edad mayor de edad, 30 minutos antes de la hora asignada.
- Es necesario no haber ingerido alimentos sólidos, ni líquidos (ayuno completo), en las 8 horas previas al procedimiento.
- Los niños menores de 14 años deben permanecer en ayunas 6 horas antes del procedimiento (el último alimento debe ser liviano de poca cantidad, ejemplo: agua de panela o agua aromática y una tostada, no consuma jugo ácido, no leche, ni ningún alimento que la contenga).
- En caso que el paciente tome medicamentos para la tensión arterial, los puede ingerir con un poco de agua, y si toma medicamentos para la diabetes o se aplica insulina NO administrarla (colocarla). Si tiene alguna duda, por favor consultar al médico tratante.
- Si la cirugía es para un niño que solo se alimente de leche materna, puede hacerlo hasta 4 horas antes del procedimiento.
- Evite traer joyas u objetos de valor.

- Báñese, póngase ropa cómoda y fácil de vestir, no se aplique gel en el cabello, maquillaje y dejes sus uñas sin esmalte. Retírese la prótesis dental si usa.
- Debe traer la historia clínica con los exámenes, incluyendo las radiografías.
- Traer medias anti embólicas que lleguen al muslo, NO pantalón, según talla del usuario.
- Preséntese en Clínica Medilaser S.A. (carrera 7 # 11 – 31) con los documentos para realizar el ingreso, en el primer piso torre central módulo 4 de admisiones, de ahí será trasladado a sala de cirugía.



Recomendaciones post quirúrgicas:

- Debe solicitar cita de control post operatorio por consulta externa con el médico que le realizó la cirugía, NO requiere de autorización si asiste dentro de los 30 días posteriores a la fecha de la cirugía al teléfono 8671414. Esta cita NO necesita ser autorizada ante la EPS.
- Continuar con el tratamiento farmacológico que le ordenen.
- El retiro de puntos y curaciones se realiza en la sede La Toma, de lunes a viernes de 9:00 am a 12:00 pm y sábados de 7:00 am a 12:00 pm.
- Si usted es usuario del régimen contributivo y es cotizante, solicite a su médico tratante la incapacidad médica.
- Consulte previamente, después de 20 días hábiles de su cirugía si se tomó muestra para patología, en la línea 8724100 extensión 1342, si su reporte está listo para entrega. La entrega se realiza de lunes a viernes de 8:00 am a 11:00 am, y de 2:00 pm a 5:00 pm, en la recepción de unidad materna (primer piso).

¿Cuál debe ser el aspecto normal de su herida?

- Transcurridos los 4 primeros días de la intervención, los bordes deben estar unidos, ausentes de secreciones y no presentar los siguientes síntomas: Presencia de calor, dolor excesivo, aumento de la dureza de la zona, secreción purulenta y fiebre.
- Si ha sido intervenido en extremidades (manos y pies), debe vigilar signos como: coloración blanquecino-violácea, frialdad y pérdida de sensibilidad.
- Mantenga la extremidad elevada, en caso de que su procedimiento se realice en estas partes del cuerpo.

Cuidados específicos de su herida:

Para cuidar y mantener su herida limpia, siga las siguientes indicaciones:



Lávese las manos antes y después de tocar su herida.



Retire el apósito viejo, humidézcalo con agua y jabón en caso de adhesión.



Limpie la herida suavemente con agua y jabón.



Seque la herida con una gasa estéril.

Evite:



Frotar la herida durante la limpieza.



Golpes, traumas U otras lesiones.



No use prendas de presión, a menos que esté prescrito por su médico.



No utilice remedios caseros para limpiar su herida.



- ✓ Aliméntese bien: Consuma frutas y verduras.
- ✓ En caso de presentarse separación de los bordes de la herida, hinchazón excesiva, dolor, sangrado, secreción con pus, u otros síntomas, consulte de inmediato a su médico.
- ✓ Para cuidar la cicatriz, evite durante los primeros dos meses exponerse al sol, utilice protector en el área de cicatrización.