

Preparación para examen holter de arritmia –holter de presión

Es una prueba diagnóstica que consiste en poner unos electrodos (objetos planos circulares con pegante) en el tórax (pecho) del paciente, estos electrodos se conectan a un pequeño monitor que se puede llevar en un bolsillo o bolsa pequeña y debe permanecer conectado al paciente de 24 a 48 horas mientras realiza sus actividades normales. Dicho monitor registra la actividad del corazón.

Este examen no es doloroso y para su realización el paciente no requiere hospitalizarse.

¿Qué es un holter de presión?

Es una prueba diagnóstica que consiste en poner en uno de los brazos del paciente un brazalete que se conecta a un pequeño monitor que puede ser llevado en un bolsillo o bolsa pequeña, este registra la presión arterial de forma continua por el tiempo que lo determine el médico tratante.

Para solicitar la cita de su examen, debe contar con los siguientes requisitos:



✓ Orden médica.

✓ Autorización de servicio por parte de la aseguradora.



✓ Si cuenta con radiografías u otros exámenes realizados, recuerde traerlos y presentarlos antes de la realización del examen.



✓ Cancelar el copago o cuota moderadora (según se requiera).

✓ Si sospecha estar embarazada, avise al personal de cardiología.

Preparación y recomendaciones:

Estimado usuario, su bienestar y seguridad es primordial para nuestra institución, por lo cual debe:

El día del examen:



✓ Asista preferiblemente con un acompañante adulto.

✓ Si se le realizará un holter de arritmia, debe venir con camisa de botones adelante y sin joyas. Las mujeres deben traer ropa interior (brasier) sin varillas o un top.



✓ Disponer de la historia clínica o epicrisis.

✓ Si le realizarán un holter de presión, debe traer camisa de manga ancha (que le permita tener puesto el brazalete).



✓ Preséntese sin celular.



✓ Preséntese 30 minutos antes en Clínica Medilaser S.A. (Carrera 7 N° 11-31). El examen será realizado en el segundo piso de torre central –área de cardiología no invasiva.



✓ Si cuenta con estudios previos, recuerde traerlos y presentarlos antes de la realización del examen.

✓ Si requiere información adicional, comuníquese al 8729444 y 8671414.

Nota: Independientemente del tipo de holter a realizarse (holter de arritmia o holter de presión), el usuario debe quedarse en la ciudad durante las 24 horas que dura el examen (no puede viajar, ni salir del perímetro urbano).

El día de este examen no debe tener cita para Rayos X, TAC, ni resonancia ya que no se lo podrá realizar.

Posterior al examen:



✓ El resultado podrá ser reclamado cinco días después de la entrega del equipo.