



RESONANCIA EN ADULTOS

Procedimiento Ambulatorio.

¿Qué es una Resonancia?

Es un examen que utiliza ondas de radio y un campo magnético para crear imágenes detalladas del cuerpo, sin emplear radiación (rayos X). El examen no es doloroso y su duración es variable según el área a examinar. Para realizar el examen se le pedirá que se vista con una bata, se canalizará una vena si el examen es contrastado o con sedación, posteriormente se le indicará que se acueste en una mesa, la cual se desliza dentro de un túnel grande (resonador) para tomar las imágenes, se le pedirá que permanezca quieto durante el tiempo del examen, con el objetivo que las imágenes sean claras. La mayoría de las personas **no sienten dolor, ni incomodidad, pero puede ser un poco incómodo** principalmente si la persona presenta angustia al estar en espacios cerrados, o si tiene mayor sensibilidad auditiva, pues durante el examen generalmente se escuchan zumbidos o ruidos esperados entre agudos y graves, sin embargo, **puede estar tranquilo es un examen seguro.**



Para solicitar la cita de su examen debe contar con los siguientes requisitos:

- Orden médica.
- Autorización de servicio de su aseguradora, vigente.
- Cancele copago o cuota moderadora, si se requiere.
- En caso de tener algún dispositivo metálico interno en el cuerpo o dispositivo implantado (*placas, tornillos, platina, reemplazo de cadera, implantes cocleares, clips de aneurismas, esquirlas metálicas o de pólvora, prótesis dentales, tatuajes, brackets, marcapasos, cardiodesfibrilador, neuroestimulador, válvulas cerebrales, bombas de insulina, entre otros*), informarlo desde el momento de la solicitud de su cita.
- Si tiene esquirlas de bala en su cuerpo, es probable que no se pueda hacer el estudio.
- Contar con disponibilidad de tiempo para el día de la cita al menos de 3 horas, su cita puede retrasarse en caso que un paciente requiera resonancia de manera urgente.
- Si sospecha estar embarazada avise al personal de resonancia, antes de la toma del examen.

Preparación y Recomendaciones.

Estimado usuario, tome nota de las siguientes recomendaciones para llevarlas a cabo:



ANTES DEL EXAMEN:

- Si tiene elementos metálicos en su cuerpo debe informar antes de la cita (*placas, tornillos, platina, reemplazo de cadera, implantes cocleares, clips de aneurismas, esquirlas metálicas o de pólvora, prótesis dentales, tatuajes, entre otros*).
- Si tiene algún dispositivo implantado (*marcapasos, cardiodesfibrilador, neuroestimulador, válvulas cerebrales, bombas de insulina, entre otros*) debe informarlo y tener a la mano el carnet del dispositivo.
- Si el estudio es contrastado, debe realizarse laboratorio de creatinina no mayor a 5 días. Si el resultado es mayor a 1,2 mg/dl notifique a su médico y a la clínica.
- A la sala de resonancia no es posible entrar celulares, tarjetas de crédito o cualquier tarjeta con banda electromagnética, estos elementos se ven perjudicados por el impulso magnético emitido por el equipo.
- Si se trata de resonancia de abdomen, enterorresonancia o resonancia de pelvis, debe tomar dieta líquida clara el día anterior al examen y a las 3:00 p.m. tomar 60 centímetros cúbicos de aceite de ricino diluido en jugo de naranja o 1 frasco de enema oral (*se consigue en cualquier farmacia*) y a las 8:00 p.m., debe realizarse un lavado intestinal mediante un enema rectal de 1.000 centímetros cúbicos (*se consigue en cualquier farmacia*).



EL DÍA DEL EXAMEN:

- Asista preferiblemente con un acompañante (especialmente los adultos mayores).
- Asista con ropa cómoda en lo posible prendas que no contengan piezas metálicas, el cabello limpio y seco.
- Informe si se encuentra tomando algún medicamento.
- Si sospecha estar embarazada avise al personal de resonancia, antes de la toma del examen.
- Si su resonancia es con sedación acuda sin esmalte de uñas pues puede interferir con su monitorización.
- El paciente no debe tener brackets para realización de resonancia que sean de la cabeza (cerebral, oídos, silla turca, orbitas, base de cráneo, entre otros) y cervicales y/o cuello.
- Si su resonancia es de abdomen o colangiorenancia simple, debe traer 1 botella de agua con gas y ayuno de 8 horas.
- Si su resonancia es de pelvis, debe traer 1 pañal de su talla.
- En los casos en que tenga brackets, se realizará una prueba en el equipo para definir si es posible la toma del examen o si debe retirarlos, *esto sólo se puede saber el día del estudio.*
- A la sala de resonancia no es posible entrar celulares, tarjetas de crédito o cualquier tarjeta con banda electromagnética, estos elementos se ven perjudicados por el impulso magnético emitido por el equipo.
- Si cuenta imágenes u otros exámenes tomados previamente, recuerde traerlos y presentarlos antes de la realización del examen.
- Preséntese en Clínica Medilaser S.A.S., 30 minutos antes del examen, diríjase a recepción, con la orden médica, autorización vigente, copia de la historia clínica y valor del copago (*si aplica*).



POSTERIOR AL EXAMEN:

- Inicie dieta libre, es decir, consuma lo que desee o tenga acostumbrado.
- El resultado será entregado tres (3) días hábiles posteriores a la toma del examen.



RESONANCIA EN ADULTOS

Procedimiento Hospitalario.

¿Qué es una Resonancia?

Es un examen que utiliza ondas de radio y un campo magnético para crear imágenes detalladas del cuerpo, sin emplear radiación (rayos X). El examen **no es doloroso** y su duración es variable según el área a examinar. Para realizar el examen se le pedirá que se vista con una bata, se canalizará una vena si el examen es contrastado o con sedación, posteriormente se le indicará que se acueste en una mesa, la cual se desliza dentro de un túnel grande (**resonador**) para tomar las imágenes, se le pedirá que permanezca quieto durante el tiempo del examen, con el objetivo que las imágenes sean claras. La mayoría de las personas **no sienten dolor, ni incomodidad, pero puede ser un poco incómodo** principalmente si la persona presenta angustia al estar en espacios cerrados, o si tiene mayor sensibilidad auditiva, pues durante el examen generalmente se escuchan zumbidos o ruidos esperados entre agudos y graves, sin embargo, **puede estar tranquilo es un examen seguro**.



Para solicitar la realización del examen debe:

- Realizar la verificación redundante de los datos del paciente.
- Verificar en la evolución médica de la historia clínica que se encuentre ordenada la resonancia.
- Verificar si la orden se encuentra cargada en el **módulo de imágenes**.
- Verificar que el paciente tenga **reporte de creatinina** cuando se trata de estudio contrastado, **no mayor a 5 días** de realizado y que su resultado sea **inferior a 1,3 mg/dl**.
- Verificar que la tasa de **filtración glomerular** sea **superior a 60 ml/min/1.73 m2** si se trata de estudios contrastados.
- En caso que estos **valores se encuentren alterados** avisar al **médico radiólogo** para decidir la pertinencia en la realización del examen.
- Si el paciente posee **elementos metálicos en su cuerpo**, se deberá informar (**placas, tornillos, platina, remplazo de cadera, marcapasos, audífonos, implantes cocleares, clips de aneurismas, esquiras metálicas o de pólvora, prótesis dentales, entre otros**). Esta información se deberá comunicar al personal de resonancia, en el momento de solicitar el procedimiento.
- Solicitar a farmacia los insumos requeridos para la realización del examen.
- Solicite al **área de resonancia** la realización de la resonancia, según orden médica y especificaciones redactadas en campo de observaciones.
- Solicitar a farmacia:

*1 Ampolla de butil bromuro de hioscina *20mg.

*1 Jeringa de 10ml, si la resonancia es de abdomen.



RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DEL PACIENTE

El equipo de Enfermería antes del examen deben:

- Solicitar **dieta líquida** clara el día anterior si se trata de resonancia de abdomen, enterorresonancia o resonancia de pelvis.
- Si el estudio es con sedación o se trata de una resonancia de abdomen, enterorresonancia, resonancia de pelvis o colangiorensonancia simple o contrastada, garantizar el **ayuno de 8 horas** antes de la toma del examen.



EL DÍA DEL EXAMEN:

- Enviar el paciente con el ayuno de 8 horas.
- Hacer **preparación intestinal con enema rectal** si se trata de resonancia de abdomen, enterorresonancia o resonancia de pelvis.
- Enviar **1 ampolla de gadopentato de dimeglumina de 15 ml**.
- Enviar una jeringa de 20 ml o 1 jeringa punta de catéter según corresponda.
- Enviar el paciente con familiar o cuidador y camillero.
- Enviar el paciente canalizado con vena permeable.
- Enviar el paciente con bata, verificando el **no uso de piezas y elementos metálicos**, el cabello limpio y seco.
- El paciente **no debe tener brackets** para realización de resonancia que sean de la cabeza (**cerebral, oídos, silla turca, orbitas, base de cráneo, entre otros**) y **cervicales y/o cuello**.
- Si el paciente tiene **imágenes diagnósticas** realizadas en la institución, se debe informar al **tecnólogo de resonancia** para su revisión en el sistema, de lo contrario, si el paciente tiene imágenes diagnósticas realizadas en otra institución, se deben enviar junto al paciente el día del examen.
- Si su resonancia es de **abdomen o colangiorensonancia simple**, debe traer **1 botella de agua con gas y ayuno de 8 horas**.
- Enviar al paciente **sin celulares, tarjetas de crédito o cualquier tarjeta con banda electromagnética**, debido a que estos elementos se perjudican por el impulso magnético emitido por el equipo.
- Si el paciente requiere sedación, además de lo anterior se debe enviar:

*Círculo de anestesia adulto.

*Cánula de Guedel según edad del paciente.

*Nariz de camello adulto.

*Adaptador Mounth.

*1 Ampolla de fentanilo y 1 ampolla de midazolam, si se requiere otro medicamento adicional, éste será solicitado desde el servicio de resonancia magnética.

- Enviar el paciente canalizado con vena permeable, conectado a extensión de anestesia.

Una vez se encuentre el paciente en el servicio de resonancia magnética se le debe explicar el procedimiento, junto a su familiar o representante y solicitar la firma del consentimiento informado.



POSTERIOR AL EXAMEN:

- Solicitar para el paciente la dieta según orden médica.
- La imagen será cargada inmediatamente al sistema de gestión de imágenes.
- La **lectura oficial** de la imagen se encontrará en un **plazo de 6 horas** para pacientes con condición de salud **no urgente** y en un **plazo de 2 horas** para pacientes con condición de salud **urgente**.