



RADIOGRAFÍA DE COLUMNA

(COLUMNA LUMBOSACRA, SACRO CÓCCIX, ABDOMEN SIMPLE)

Procedimiento Ambulatorio.

¿Qué es un Radiografía?

Una radiografía es una imagen registrada en una placa o película fotográfica, la imagen se obtiene al exponer al paciente a una **fuentes de radiación**, en este caso de la **parte baja de la columna (lumbar)**. Este examen **NO es doloroso, ni causa ningún tipo de incomodidad**.



Para solicitar la cita de su examen debe contar con los **siguientes requisitos**:

- **Orden médica.**
- **Autorización** de servicio de su aseguradora, vigente.
- **Cancele** copago o cuota moderadora, si se requiere.
- Si sospecha estar **embarazada** avise al personal de radiología, **antes de la toma del examen.**
- La población **menor de edad**, debe acudir con **acompañante adulto.**

Preparación y Recomendaciones.

Estimado **usuario**, tome nota de las siguientes **recomendaciones** para llevarlas a cabo:



EL DÍA ANTERIOR:

- **Reciba dieta líquida**, consuma caldos claros, jugos de frutas en agua (excepto frutas rojas), aromática, agua de panela.
- **Procure** tomar sueros con sales de rehidratación oral.
- **No consuma** leche, ni ningún alimento que la contenga como queso, kumis o yogur.
- **No ingiera** gaseosas, ni tinto, ni chocolate.
- **No fume** y no mastique chicle.
- **Se requiere** uso de laxantes, escoja sólo una de las siguientes opciones, tenga en cuenta que cualquier laxante le producirá diarrea:

OPCIÓN 1:

- A las **3:00 p.m.** tome medio frasco de laxante oral (**aceite de ricino frasco *120ml**) diluido en jugo de naranja.
- A las **8:00 p.m.**, tomar el restante **medio frasco de aceite de ricino** diluido en jugo de naranja.

OPCIÓN 2:

- A las **3:00 p.m.** tome medio frasco de laxante oral (**citromel® frasco*310ml**) diluido en medio litro de agua.
- A las **8:00 p.m.**, tomar el restante **medio frasco de citromel** diluido en medio litro de agua.

OPCIÓN 3:

- **Media hora** después de la última comida, tome la mitad del frasco de laxante oral (**Travad® oral frasco *133ml**) diluido en un vaso de agua o jugo de naranja y luego a las **10:00 de la noche** tome el otro medio frasco diluido en un vaso de agua o jugo de naranja del laxante.

EL DÍA DEL EXAMEN:

- **Permanezca** en completo ayuno **mínimo 8 horas** antes de la realización del examen.
- Si cuenta con **radiografías u otros exámenes** tomados previamente, recuerde traerlos y presentarlos antes de la realización del examen.
- Si sospecha estar **embarazada** avise con tiempo al personal de radiología, antes de la toma del examen.
- **Preséntese** en Clínica Medilaser S.A.S., **30 minutos** antes del examen, diríjase a recepción, con la **orden médica, autorización vigente, copia de la historia clínica y valor del copago (si aplica).**

POSTERIOR AL EXAMEN:

- **Dieta libre**, consuma los alimentos que desee.
- El **resultado** será entregado **tres (3) días hábiles** posteriores a la toma del examen.



RADIOGRAFÍA DE COLUMNA

(COLUMNA LUMBOSACRA, SACRO CÓCCIX, ABDOMEN SIMPLE)

Procedimiento Hospitalario.

¿Qué es un Radiografía?

Una radiografía es una imagen registrada en una placa o película fotográfica, la imagen se obtiene al exponer al paciente a una fuente de radiación, en este caso de la parte baja de la columna (lumbar). Este examen **NO es doloroso, ni causa ningún tipo de incomodidad.**



Para solicitar la realización del examen debe:

- **Realizar** verificación redundante de los datos del paciente.
- **Verificar** en la evolución médica de la historia clínica que se encuentre ordenado **el procedimiento.**
- **Verificar** si la orden se encuentra cargada en módulo de **imágenes diagnósticas.**
- Si el **paciente es de sexo femenino**, indague por la posibilidad de encontrarse en **estado de gestación.**
- **Solicitar** a farmacia **1 frasco** de laxante oral y **1 enema rectal.**
- **Solicite** a imagenología **rayos X**, la realización del **rayos x de columna**, según orden médica y especificaciones redactadas en **campo de observaciones.**



RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DEL PACIENTE

El equipo de Enfermería antes del examen deben:

- **Brindar** dieta líquida al paciente, como caldos claros, jugos de frutas en agua (**excepto frutas rojas**), agua aromática y agua de panela.
- **Solicitar** al paciente y su familia, **no consumir** lácteos ni ningún alimento que la contenga como queso, kumis o yogurt.
- **No consumir** gaseosas, tinto, chocolates y no masticar chicle.
- A las **3:00 p.m.**, administre el laxante oral, **1 frasco de aceite de ricino (120ml)** diluido preferiblemente en jugo de naranja. Si el laxante oral seleccionado es **sodio fosfato dibásico+sodio fosfato monobásico**, entonces administre **1 frasco** en un vaso de jugo de naranja a las **5:00 de la tarde.**
- **Mantener bien hidratado** al paciente, ofrezca sales de rehidratación oral.



EL DÍA DEL EXAMEN:

- **Pedir** al paciente y familiar que mantenga **ayuno mínimo de 6 horas**, se le puede ofrecer aromática pequeña o agua de panela (**si no es diabético**).
- De **dos (2) a cuatro (4) horas** antes del examen aplicar el enema por vía rectal.
- Si el **paciente es de sexo femenino**, indague por la posibilidad de encontrarse en estado de gestación.
- Si el paciente cuenta con **radiografías u otros exámenes** tomados previamente, indague al tecnólogo de **rayos X** por la necesidad de llevarlos en el momento de la toma de la **imagen diagnóstica.**



POSTERIOR AL EXAMEN:

- **Solicitar** al paciente la dieta según evolución médica.
- El **bario** puede producir constipación y el color de las heces será blanco o gris, por esta razón debe ofrecérsele al usuario **abundantes líquidos.**
- La **imagen** será cargada inmediatamente al sistema de **gestión de imágenes.**
- El **reporte** de la imagen se encontrará en un plazo de **6 horas** para pacientes con condición de **salud no urgente** y en un plazo de **2 horas** para pacientes con condición de **salud urgente.**