



# ELECTROENCEFALOGRAMA

## Procedimiento Ambulatorio.

### ¿Qué es un Electroencefalograma?

Es un examen en el que se ubican unos electrodos (objetos planos circulares con pegante) en la piel de la cabeza, para registrar el funcionamiento (la actividad eléctrica) del cerebro cuando la persona este quieta, dormida o realizando algunas actividades. Sobre los electrodos se aplicará gel o crema y estos se conectarán a una máquina o computadora mediante alambres. Este examen ayuda a diagnosticar algunas enfermedades del cerebro. Este examen no es doloroso.



Para solicitar la cita de su examen debe contar con los siguientes requisitos:

- Orden médica.
- Autorización de servicio de su aseguradora, vigente.
- Cancele copago o cuota moderadora, si se requiere.

### Preparación y Recomendaciones.

Estimado usuario, tome nota de las siguientes recomendaciones para llevarlas a cabo:



#### ANTES DEL EXAMEN

- Si se le va a practicar un electroencefalograma de privación de sueño antes de las 10 a.m., si es niño acostarlo a las 10 p.m. y levantarlo a las 2 a.m.
- Si se le va a practicar un electroencefalograma de privación de sueño después de las 10 a.m., si es niño levantarlo a las 4 a.m. y mantenerlo despierto hasta la hora del examen.
- En adultos con orden que indique privación del sueño, entonces estar despierto desde la 12 de la media noche.
- No consuma medicamentos para dormir, alcohol o bebidas que contengan cafeína (tinto o café), no tome Coca-Cola antes del examen.



#### EL DÍA DEL EXAMEN:

- No requiere ayuno.
- No suspenda medicamentos de consumo habitual y traerlos el día del examen.
- Acuda al examen con ropa cómoda.
- Lave su cabello con jabón en polvo o pasta de lavar ropa.
- No debe aplicarse laca, gel, acondicionador, crema para peinar o aceites en el cabello.
- El cabello debe estar seco, limpio y desenredado al momento del examen.
- No traer joyas u objetos metálicos.
- Asista con un acompañante.
- Favor apague el celular una vez ingrese al consultorio.
- Si cuenta con historia clínica y exámenes tomados previamente, recuerde traerlos y presentarlos antes de la realización del examen.
- Preséntese en Clínica Medilaser S.A.S., 30 minutos antes del examen, diríjase a recepción, con la orden médica, autorización vigente y valor del copago (si aplica).



#### POSTERIOR AL EXAMEN:

- Dieta libre, consuma lo que desee o tenga acostumbrado.
- El resultado será entregado tres (3) días hábiles posteriores a la toma del examen.



## ELECTROENCEFALOGRAMA

### Procedimiento Hospitalario.

#### ¿Qué es un Electroencefalograma?

Es un examen en el que se ubican unos electrodos (objetos planos circulares con pegante) en la piel de la cabeza, para registrar el funcionamiento (la actividad eléctrica) del cerebro cuando la persona este quieta, dormida o realizando algunas actividades. Sobre los electrodos se aplicará gel o crema y estos se conectarán a una máquina o computadora mediante alambres. **Este examen ayuda a diagnosticar algunas enfermedades del cerebro. Este examen no es doloroso.**



#### Para solicitar la realización del examen debe:

- Realizar la verificación redundante de los datos del paciente.
- Verificar en la evolución médica de la historia clínica que se encuentre ordenado el **electroencefalograma**.
- Verificar si la orden se encuentra cargada en el módulo de **otros procedimientos**.
- Solicite a **electroencefalografía**, para la realización del estudio, según orden médica y especificaciones redactadas en campo de observaciones.



#### RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DEL PACIENTE

El equipo de Enfermería antes del examen deben:

- El paciente debe tener **8 horas de vigilia** antes de realizarse el procedimiento.
- **No administrar medicamentos para dormir** e indicar al paciente que no los debe consumir debido a la realización del examen.
- **No administrar café, ni bebidas cafeinadas o energizantes.**



#### EL DÍA DEL EXAMEN:

- **No requiere ayuno.**
- El paciente debe tener **8 horas de vigilia** antes de realizarse el procedimiento.
- **No administrar medicamentos para dormir** e indicar al paciente que no los debe consumir debido a la realización del examen.
- Realizar la **debida limpieza del cabello**, como parte de asistencia en el autocuidado del paciente.
- Indicar que **no debe aplicarse** laca, gel, acondicionador, crema para peinar u otra sustancia en el cabello.
- Traer pijama cómoda, preferiblemente de dos piezas.
- Indicar o asistir al paciente desenredando el cabello y ayudando a secar el cabello con la toalla.
- Enviar al paciente sin joyas u objetos metálicos.
- Enviar al paciente en compañía del familiar o cuidador y camillero.
- Indicar al paciente que es **prohibido el ingreso de celulares** al área de electroencefalografía.
- **No administrar café, ni bebidas cafeinadas o energizantes.**

**NOTA ESPECIAL:** A los pacientes de las unidades de cuidado intensivo, el electroencefalograma será tomado teniendo en cuenta las mismas recomendaciones descritas anteriormente según aplique, considerando la condición clínica del paciente.



#### POSTERIOR AL EXAMEN:

- Solicitar para el paciente la **dieta según orden médica**.
- El resultado del examen será entregado en un plazo de **6 horas** para pacientes con condición de **salud no urgente** y en un plazo de **4 horas** para pacientes con condición de **salud urgente**.