



PRUEBA DE ESFUERZO CAMINATA DE 6 MINUTOS

Procedimiento Ambulatorio.

¿Qué es una Prueba de esfuerzo?

Es una prueba en la que se estudia el funcionamiento del corazón, sometiendo su cuerpo a esfuerzo físico, realizando ejercicio. Durante el examen un médico estará observando y supervisando el funcionamiento del corazón y pulmones valorando los cambios de presión arterial, el número de respiraciones y latidos del corazón por minuto. Esta prueba dura media hora aproximadamente y se abandona antes si el paciente no tolera la prueba por cansancio físico, agotamiento, por dificultad para respirar, o porque se considera que la información ya obtenida es suficiente.

¿Qué es una Caminata de 6 minutos?

Es una prueba esfuerzo de carga constante que mide la distancia que una persona puede caminar en un periodo de 6 minutos, con paso rápido, sobre una superficie plana y dura.



Para solicitar la cita de su examen debe contar con los siguientes requisitos:

- Orden médica.
- Autorización de servicio de su aseguradora, vigente.
- Cancele copago o cuota moderadora, si se requiere.

Preparación y Recomendaciones.

Estimado **usuario**, tome nota de las siguientes recomendaciones para llevarlas a cabo:

- **No se requiere** ninguna preparación previa al examen.
- Si consume **METOPROLOL, VERAPAMILO, PROPRANOLOL, DILTIAZEM, CARVEDILOL, NEVIBOLOL**, **no los consuma** desde el día anterior al examen.
- Si consume otros medicamentos diferentes a los mencionados **no los suspenda**.



EL DÍA DEL EXAMEN:

- **Preséntese con ropa cómoda** que le permita hacer ejercicio (sudadera, pantaloneta, camiseta y tenis) y una toalla de mano.
- **Asista con un acompañante mayor de edad.**
- **No consuma ningún alimento, ni líquido ni sólido, dos (2) horas antes del examen.**
- **Evite el uso** de cremas o talco en la parte anterior del **tórax**, donde van adheridos los **electrodos de monitoreo**.
- Si usted es **oxígeno-requiriente** por favor acudir con **pipeta de oxígeno y cánula nasal**.
- Si cuenta con **historia clínica, electrocardiograma, ecocardiograma u otros exámenes** tomados previamente, recuerde traerlos y presentarlos antes de la realización del examen.
- Preséntese en **Clínica Medilaser S.A.S.**, **30 minutos** antes del examen, diríjase a recepción, con la **orden médica, autorización vigente y valor del copago (si aplica)**.



POSTERIOR AL EXAMEN:

- El resultado de su examen será entregado inmediatamente.



PRUEBA DE ESFUERZO CAMINATA DE 6 MINUTOS

Procedimiento Hospitalario.

¿Qué es una Prueba de esfuerzo?

Es una prueba en la que se estudia el funcionamiento del corazón, sometiendo su cuerpo a **esfuerzo físico, realizando ejercicio**. Durante el examen un **médico** estará observando y **supervisando el funcionamiento del corazón y pulmones** valorando los cambios de presión arterial, el número de respiraciones y latidos del corazón por minuto. Esta prueba **dura media hora aproximadamente** y se abandona antes si el paciente no **tolera la prueba por cansancio físico**, agotamiento, por dificultad para respirar, o porque se considera que la información ya obtenida es suficiente.

¿Qué es una Caminata de 6 minutos?

Es una prueba esfuerzo de carga constante que mide la distancia que una persona puede caminar en un periodo de 6 minutos, con paso rápido, sobre una superficie plana y dura.



Para solicitar la realización del examen debe:

- Realizar la verificación redundante de los datos del paciente.
- Verificar en la evolución médica de la historia clínica que se encuentre ordenada la **prueba de esfuerzo**.
- Verificar si el examen se encuentra cargado en módulo de **procedimientos no quirúrgicos**.
- Solicite a **cardiología no invasiva**, la realización de la prueba de esfuerzo, según orden médica y especificaciones redactadas en campo de observaciones.



RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DEL PACIENTE

El equipo de Enfermería antes del examen deben:

- Solicitar al usuario y familia llevar **ropa cómoda** que le permita hacer ejercicio, (**sudadera, pantaloneta, camiseta y tenis**) y una toalla de mano.
- Si el paciente consume **METOPROLOL, VERAPAMILO, PROPANOLOL, DILTIAZEM, CARVEDILOL, NEVIBOLOL** o algún otro betabloqueador, suspenderlos el día anterior al examen. Los demás medicamentos se deben administrar según lo ordenado en la historia clínica.



EL DÍA DEL EXAMEN:

- **Enviar paciente** con camillero y un acompañante.
- **No administrar** ningún alimento sólido ni líquido, **dos (2) horas antes** del examen, explicar y justificar al paciente esta indicación.
- **Enviar el usuario** en ropa cómoda que le permita hacer ejercicio, (**sudadera, pantaloneta, camiseta y tenis**) y una toalla de mano.
- **Enviar al usuario con acceso venoso permeable.**
- Si cuenta con **exámenes tomados extramuralmente**, envíelos para entregarlos al personal de la unidad, antes del examen.



POSTERIOR AL EXAMEN:

- **Solicitar al paciente** la dieta según orden médica.
- El **resultado** del examen será entregado inmediatamente.