



MESA BASCULANTE

Procedimiento Ambulatorio.

¿Qué es una Mesa basculante?

Es un examen al que se someten las personas que han tenido pérdida de conciencia, síncope (desmayo o soponcio) con el fin de investigar la respuesta del organismo a los cambios de posición. La prueba se realiza en una **mesa o camilla que puede fijarse firmemente al piso**, en la que el usuario se acuesta y es llevado de posición acostada con la boca hacia arriba hasta la **posición de pie**. Antes, durante y después de la prueba se vigilan los **signos vitales y síntomas** que pueda experimentar tales como **mareo, visión borrosa y/o desmayos**.



Para solicitar la cita de su examen debe contar con los **siguientes requisitos**:

- Usuario con **50 años o más** debe contar con **doppler carotídeo no mayor de 6 meses** para solicitar la cita, en caso que no cuente con el estudio, deberá gestionar la toma del mismo.
- **Orden médica.**
- **Autorización** de servicio de su aseguradora, vigente.
- **Cancele** copago o cuota moderadora, si se requiere.

Preparación y Recomendaciones.

Estimado **usuario**, tome nota de las siguientes recomendaciones para llevarlas a cabo:



EL DÍA DEL EXAMEN:

- **Asista con un acompañante.**
- **Asista con ropa cómoda.**
- **Traer pañal desechable de su talla.**
- **Retire prótesis dental, maquillaje, joyas, y esmalte en uñas de las manos y pies.**
- **Asista en ayuno completo de 8 horas**, previo al examen.
- Si consume **antihipertensivos**, tómelos a las **5:30 a.m.** con poca agua.
- Acuda con el reporte de **doppler carotídeo (doppler de cuello)** si tiene **50 años o más**.
- Si cuenta con **historia clínica, electrocardiograma, ecocardiograma u otros exámenes** tomados previamente, recuerde traerlos y presentarlos antes de la realización del examen.
- Preséntese en **Clínica Medilaser S.A.S.**, **30 minutos** antes del examen, diríjase a recepción, con la **orden médica, autorización vigente y valor del copago (si aplica)**.



POSTERIOR AL EXAMEN:

- **Consuma** solamente bebidas en las siguientes **2 horas después** del test de mesa inclinada, posteriormente y según tolerancia **puede tomar dieta normal** según tenga acostumbrado.
- **Guarde reposo por las siguientes 6 horas.**
- **El resultado** del examen será entregado inmediatamente.
- Durante el procedimiento a usted se le administrará un medicamento llamado **dinitrato de isosorbide**, el cual puede causarle: **Dolor de cabeza, visión borrosa, mareo, náuseas**, los cuales desaparecerán después de **una o dos horas**; sin embargo, **si los síntomas persisten consulte por urgencias**.



MESA BASCULANTE

Procedimiento Hospitalario.

¿Qué es una Mesa basculante?

Es un examen al que se someten las personas que han tenido pérdida de conciencia, síncope (desmayo o soponcio) con el fin de investigar la respuesta del organismo a los cambios de posición. La prueba se realiza en una **mesa o camilla que puede fijarse firmemente al piso**, en la que el usuario se acuesta y es llevado de posición acostada con la boca hacia arriba hasta la **posición de pie**. Antes, durante y después de la prueba se vigilan los **signos vitales y síntomas** que pueda experimentar tales como **mareo, visión borrosa y/o desmayos**.



Para solicitar la realización del examen debe:

- Realizar la **verificación** redundante de los datos del paciente.
- **Verificar** si la orden se encuentra cargada en **procedimiento no quirúrgico** en la historia clínica del paciente.
- Si el paciente es **mayor a 50 años** verificar que tenga **doppler carotídeo no mayor de 6 meses**, y si no lo posee realizar la gestión para la toma del mismo.
- **Solicite la realización de la prueba de mesa basculante**, según orden médica y especificaciones, redactadas en campo de observaciones.



RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DEL PACIENTE

El equipo de Enfermería antes del examen deben:

- **No administrar** alimentos sólidos ni líquidos (**ayuno completo**) en las **8 horas** previas al examen.
- **Solicitar al familiar y/o acudiente 1 pañal de la talla del usuario.**
- **Preparar resultados de doppler carotídeo, electrocardiograma, ecocardiograma y prueba de esfuerzo** que se haya realizado el paciente para ser enviado a la realización del procedimiento.
- **Solicitar a farmacia los insumos requeridos para el examen (1 tableta de 5mg de dinitrato de isosorbide y 15 electrodos).**



EL DÍA DEL EXAMEN:

- **Enviar paciente** en camilla, con camillero y un acompañante.
- **Garantizar ayuno completo de 8 horas.**
- **Enviar paciente** canalizado preferiblemente en miembro superior izquierdo, conectado a **equipo de macrogoteo y solución salina al 0,9% de 500 ml**, purgado y con vena permeable.
- Si el paciente consume **antihipertensivos**, **administrarlos a las 5:30 a.m.** y con poca agua.
- **Enviar el paciente bien aseado y con bata.**
- **Enviar reporte de doppler carotídeo** si el paciente es **mayor de 50 años.**
- **Enviar el paciente** sin prótesis dental, maquillaje, joyas, y sin esmalte en uñas de las manos y pies.
- **Enviar exámenes de electrocardiograma, prueba de esfuerzo y ecocardiograma** que se haya realizado previamente.



POSTERIOR AL EXAMEN:

- **Suministrar dieta** inmediatamente según indicaciones médicas.
- **El resultado del examen** será entregado inmediatamente.