



HOLTER DE PRESIÓN

Procedimiento Ambulatorio.

¿Qué es un Holter de presión?

Es una prueba diagnóstica que consiste en poner en uno de los brazos del paciente un **brazalete** que se conecta a un **pequeño monitor** que puede ser llevado en un **bolsillo o bolsa pequeña**, este monitor registra la **presión arterial** de forma continua por el tiempo que lo determine su médico tratante. Este examen **no es doloroso** y para su realización el paciente **no requiere hospitalizarse**.



Para solicitar la cita de su examen debe contar con los **siguientes requisitos**:

- **Orden médica.**
- **Autorización** de servicio de su aseguradora, vigente.
- **Cancele** copago o cuota moderadora, si se requiere.
- Si sospecha **estar embarazada** avise al personal de cardiología

Preparación y Recomendaciones.

Estimado **usuario**, tome nota de las siguientes recomendaciones para llevarlas a cabo:

- El día de realizarse este examen **no debe tener cita para rayos x, TAC, ni resonancia** ya que no se lo podría realizar.
- El **usuario debe quedarse en la ciudad durante las 24 horas** que dura el examen (**no puede viajar**) **no salir del perímetro urbano de la ciudad**.



EL DÍA DEL EXAMEN:

- **Asista preferiblemente con un acompañante.**
- **Acuda con camisa de abotonar adelante y sin joyas.** Las mujeres deben traer ropa interior (**brasier**) sin varillas o un top.
- **Traer camisa de manga ancha** (que le permita tener puesto el brazalete).
- **No debe manipular elementos electrónicos, metálicos, tecnológicos** (*moneda, llaves, computador portátil, celular, entre otros*).
- Si cuenta con **historia clínica, imágenes u otros exámenes** tomados previamente, recuerde traerlos y presentarlos antes de la realización del examen.
- Preséntese en **Clínica Medilaser S.A.S., 30 minutos** antes del examen, diríjase a recepción, con la **orden médica, autorización vigente y valor del copago** (*si aplica*).



POSTERIOR AL EXAMEN:

- El **resultado** de su examen será entregado **5 días después** de la entrega del equipo.



HOLTER DE PRESIÓN

Procedimiento Hospitalario.

¿Qué es un Holter de presión?

Es una prueba diagnóstica que consiste en poner en uno de los brazos del paciente un **brazalete** que se conecta a un **pequeño monitor** que puede ser llevado en un **bolsillo o bolsa pequeña**, este monitor registra la **presión arterial** de forma continua por el tiempo que lo determine su médico tratante. Este examen no es doloroso y para su realización el paciente no requiere hospitalizarse.



Para solicitar la realización del examen debe:

- Realizar la **verificación** redundante de los datos del paciente.
- **Verificar** que en la evolución médica de la historia clínica se encuentre ordenado el **holter**.
- **Verificar** si se encuentra cargada la orden en módulo en **procedimiento no quirúrgico**.
- **Solicite a cardiología no invasiva**, la realización del holter, según orden médica y especificaciones redactadas en campo de observaciones.



RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DEL PACIENTE

El equipo de Enfermería antes del examen deben:

- **Enviar al paciente** con un camillero y acompañante.
- **Enviar al paciente con bata** con abertura hacia el frente, con ropa interior (brasier si varillas y que no contenga piezas metálica), y sin joyas.
- **Indicar al paciente** que es **prohibido el ingreso de celulares** al área de cardiología no invasiva.
- **Informar al paciente**, familiar y equipo de salud que el paciente **no puede realizarse otras imágenes diagnósticas** después de instalado el holter de arritmias (**rayos X, TAC, resonancia magnética o procedimientos de hemodinamia por la exposición a radiación**).
- **Informar al paciente y familiar** que, **no puede hacer uso del celular** o tener contacto con objetos metálicos mientras tenga instalado el holter de presión.



POSTERIOR AL EXAMEN:

- El **resultado** del examen será entregado en un plazo de **24 horas** para pacientes con condición de **salud no urgente** y en un plazo de **6 horas** para pacientes con condición de **salud urgente**, luego de retirada la grabadora.
- **Solicitar para el paciente la dieta según orden médica**.