

HOLTER DE ARRITMIAS

Procedimiento Ambulatorio.

¿Qué es un Holter de arritmias?

Es una prueba diagnóstica que consiste en poner unos **electrodos (objetos planos circulares con pegante)** en el **tórax (pecho)** del paciente, estos electrodos se conectan a un **pequeño monitor** que se puede llevar en un bolsillo o bolsa pequeña y debe permanecer **conectado al paciente de 24 a 48 horas** mientras realiza sus actividades normales. **Dicho monitor registra la actividad del corazón.** Este examen **no es doloroso** y para su realización el **paciente no requiere hospitalizarse.**



Para solicitar la cita de su examen debe contar con los siguientes requisitos:

- **Orden médica.**
- **Autorización** de servicio de su aseguradora, vigente.
- **Cancele** copago o cuota moderadora, si se requiere.
- Si sospecha **estar embarazada** avise al personal de cardiología

Preparación y Recomendaciones.

Estimado **usuario**, tome nota de las siguientes recomendaciones para llevarlas a cabo:

- El día de realizarse este examen **no debe tener cita para rayos x, TAC, ni resonancia** ya que no se lo podría realizar.
- El **usuario debe quedarse en la ciudad durante las 24 horas** que dura el examen (no puede viajar) no salir del perímetro urbano de la ciudad.



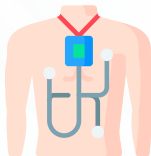
EL DÍA DEL EXAMEN:

- **Asista preferiblemente con un acompañante.**
- **Acuda con camisa de abotonar adelante y sin joyas.** Las mujeres deben traer ropa interior (brasier) **sin varillas o un top.**
- **No debe manipular elementos electrónicos, metálicos, tecnológicos (moneda, llaves, computador portátil, celular, entre otros).**
- Si cuenta con **historia clínica, imágenes u otros exámenes** tomados previamente, recuerde traerlos y presentarlos antes de la realización del examen.
- Preséntese en **Clínica Medilaser S.A.S., 30 minutos** antes del examen, diríjase a recepción, con la **orden médica, autorización vigente y valor del copago (si aplica).**



POSTERIOR AL EXAMEN:

- **Regrese al siguiente día** en a la hora indicada por la enfermera para el retiro de **electrodos y grabadora**, para su posterior análisis.
- El **resultado** de su examen será entregado **5 días después** de la entrega del equipo.



HOLTER DE ARRITMIAS

Procedimiento Hospitalario.

¿Qué es un Holter de arritmias?

Es una prueba diagnóstica que consiste en poner unos **electrodos (objetos planos circulares con pegante)** en el **tórax (pecho)** del paciente, estos electrodos se conectan a un **pequeño monitor** que se puede llevar en un bolsillo o bolsa pequeña y debe permanecer **conectado al paciente de 24 a 48 horas** mientras realiza sus actividades normales. **Dicho monitor registra la actividad del corazón.** Este examen **no es doloroso** y para su realización el **paciente no requiere hospitalizarse.**



Para solicitar la realización del examen debe:

- **Realizar la verificación** redundante de los datos del paciente.
- Verificar que en la evolución médica de la historia clínica se encuentre ordenado el holter.
- **Verificar** si se encuentra cargada la orden en módulo en procedimiento **no quirúrgico.**
- **Solicite a cardiología no invasiva**, la realización del **holter**, según orden médica y especificaciones redactadas en campo de observaciones.



RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DEL PACIENTE

El equipo de Enfermería antes del examen deben:

- **Enviar al paciente** con un camillero y acompañante.
- **Enviar al paciente con bata** con abertura hacia el frente, con ropa interior (*brasier si varillas y que no contenga piezas metálica*), y *sin joyas.*
- Indicar al paciente que **es prohibido el ingreso de celulares** al área de cardiología no invasiva.
- **Informar al paciente**, familiar y equipo de salud que el paciente **no puede realizarse otras imágenes diagnósticas** después de instalado el holter de arritmias (*rayos X, TAC, resonancia magnética o procedimientos de hemodinamia por la exposición a radiación.*)
- **Informar al paciente y familiar** que, **no puede hacer uso del celular o tener contacto con objetos metálicos** mientras tenga instalado el holter de arritmias.



POSTERIOR AL EXAMEN:

- **Enviar al usuario** al día siguiente según la hora indicada por el servicio de cardiología no invasiva para el retiro de electrodos y grabadora.
- **El resultado del examen** será entregado en un plazo de **24 horas** para pacientes con condición de **salud no urgente** y en un plazo de **6 horas** para pacientes con condición de **salud urgente**, luego de retirada la grabadora.
- **Solicitar para el paciente la dieta** según orden médica.