



ECOCARDIOGRAMA ESTRÉS FARMACOLÓGICO

Procedimiento Ambulatorio.

¿Qué es un Ecocardiograma estrés farmacológico ?

Es un examen en el que se coloca un aparato llamado **transductor** sobre el **lado izquierdo del pecho del paciente** (donde se encuentra el **corazón**), que busca recoger el **eco u ondas de sonido del corazón** y los convierte en imágenes, posterior a la administración de un medicamento (como la **dobutamina**), el cual aumenta la **frecuencia cardíaca** (aumenta el número de pulsaciones) y aumenta la fuerza de **contracción del corazón** (entre otros efectos). **El examen no es doloroso.**



Para solicitar la cita de su examen debe contar con los **siguientes requisitos**:

- Orden médica.
- Autorización de servicio de su aseguradora, vigente.
- Cancele copago o cuota moderadora, si se requiere.

Preparación y Recomendaciones.

Estimado **usuario**, tome nota de las siguientes recomendaciones para llevarlas a cabo:



EL DÍA ANTERIOR:

- Si consume **METOPROLOL, VERAPAMILO, PROPANOLOL, DILTIAZEM** no los consuma desde el día anterior al examen.
- Si consume otros medicamentos diferentes a los mencionados **no los suspenda**.
- Si presenta **mucho vello corporal** en la parte anterior del tórax, **deberá rasurarlo**.



EL DÍA DEL EXAMEN:

- Asista con un **acompañante adulto**.
- Evite realizar **ejercicio horas previas al estudio**.
- Evite el uso de cremas o talco en la parte anterior del tórax, donde van adheridos los electrodos de monitoreo.
- Evite el uso de joyas para el día del examen.
- Si utiliza **insulina para la diabetes**, el día del examen **por favor no aplicarla** hasta después del examen.
- Contar con **ayuno mínimo de 6 horas**, pues existe un bajo riesgo de presentarse eventos **cardiovasculares** (arritmias, eventos coronarios) que pueden necesitar manejo inmediato y se requiere que el **estómago esté vacío para evitar broncoaspiración**.
- Evite el consumo de tabaco, café y bebidas energéticas que contengan cafeína el día del procedimiento.
- En caso de ser **portador de marcapaso**, traer **carnet de identificación** del marcapaso.
- **Preséntese con ropa cómoda** que le permita hacer ejercicio (**sudadera, pantaloneta, camiseta y tenis**) una toalla de mano y una botella de agua.
- Si cuenta **imágenes u otros exámenes** tomados previamente, recuerde traerlos y presentarlos antes de la realización del examen.
- Asista con la **historia clínica** y especialmente la fórmula actualizada de los medicamentos que recibe.
- Preséntese en **Clínica Medilaser S.A.S.**, **30 minutos** antes del examen, diríjase a recepción, con la **orden médica, autorización vigente y valor del copago (si aplica)**.



POSTERIOR AL EXAMEN:

- Puede presentar **sed y resequedad** en la boca y garganta, mareo luego del examen, lo cual es esperado, pero para mejorar esta situación puede **ingerir líquidos**.
- Puede presentar **visión borrosa**, la cual desaparecerá al cabo de unas horas.
- Si posterior al examen **se agudizan sus síntomas** debe acudir por **urgencias**.
- **No podrá** conducir vehículo, transportarse en moto o bicicleta, **ni realizar** otras actividades que requieran estar de pie o largas caminatas, hacer deporte o salir solo a la calle, por el **alto riesgo** de accidente o caída que esto implica.
- El **resultado** de su examen será entregado inmediatamente, en caso que se considere necesario se direccionará al servicio de urgencias.



ECOCARDIOGRAMA ESTRÉS FARMACOLÓGICO

Procedimiento Hospitalario.

¿Qué es un Ecocardiograma estrés farmacológico ?

Es un examen en el que se coloca un aparato llamado **transductor** sobre el **lado izquierdo del pecho del paciente** (donde se encuentra el **corazón**), que busca recoger el **eco u ondas de sonido del corazón** y los convierte en imágenes, posterior a la administración de un medicamento (como la **dobutamina**), el cual aumenta la **frecuencia cardíaca** (aumenta el número de **pulsaciones**) y aumenta la fuerza de **contracción del corazón** (entre otros efectos). *El examen no es doloroso.*



Para solicitar la realización del examen debe:

- Realizar la **verificación** redundante de los datos del paciente.
- **Verificar** en la evolución médica de la historia clínica que se encuentre ordenada la prueba de estrés farmacológica.
- **Verificar** si el examen se encuentra cargado en módulo de **procedimientos no quirúrgicos**.
- Solicite a **cardiología no invasiva**, la realización del **ecocardiograma estrés farmacológico**, según orden médica y especificaciones redactadas en campo de observaciones.



RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DEL PACIENTE

El equipo de Enfermería antes del examen deben:

- Si el paciente consume **METOPROLOL, VERAPAMILO, PROPANOLOL, DILTIAZEM, CARVEDILOL** o algún otro betabloqueador, se debe **suspender** el día anterior al examen. Los demás medicamentos se deben administrar según lo **ordenado en la historia clínica**.
- **No administrar alimentos sólidos ni líquidos (ayuno completo)** en las **6 horas** previas al examen.



EL DÍA DEL EXAMEN:

- **Enviar al paciente** en camilla, con camillero y un acompañante.
- **Garantizar ayuno mínimo de 6 horas**.
- **No administrar** insulina mientras el paciente se encuentre en ayuno.
- **Enviar al paciente** canalizado en miembro superior derecho con **llave de 3 vías** conectado a equipo de bomba de infusión, buretrol y solución salina al 0,9% de 500 ml. Purgado con vena permeable.
- Enviar con el camillero los siguientes **medicamentos e insumos sin destapar**:
 - 1 Ampolla de **dobutamina** x 250 mg.
 - 2 Ampolla de **atropina** x 1mg.
 - 1 Ampolla de **metoprolol** x 1mg/5ml.
 - 13 **Electrodos adultos**
 - 5 jeringas de 10ml y 2 jeringas de 1 ml.
- Si cuenta con **historia clínica u otros exámenes** tomados extramuralmente, se deberán enviar con el camillero en el momento en que se envía el paciente a la realización del examen.



POSTERIOR AL EXAMEN:

- El **paciente** puede presentar **sed y resequedad** en la boca y faringe luego del examen, lo cual es normal. Para mejorar esta situación puede administrar **líquidos vía oral** según condiciones del paciente y órdenes médicas.
- **Explicar al paciente** que puede presentar **visión borrosa**, lo cual desaparecerá al cabo de unas horas, para ello se deberá realizar seguimiento al paciente evitando complicaciones.
- El **resultado** del examen será **entregado inmediatamente** después de realizado el examen.