



ECOCARDIOGRAMA ESTRÉS CON EJERCICIO

Procedimiento Ambulatorio.

¿Qué es un Ecocardiograma estrés con ejercicio ?

El ecocardiograma es el estudio diagnóstico por el cual se pueden obtener imágenes del corazón, se utiliza un ecocardiógrafo para evaluar el funcionamiento del corazón en reposo. Luego usted realiza bajo supervisión médica una prueba de ejercicio caminando en una banda con vigilancia del electrocardiograma y presión arterial. Cuando complete el ejercicio, la banda se detendrá e inmediatamente deberá pasar a la camilla para revisar nuevamente el funcionamiento del corazón. El examen dura 40 minutos aproximadamente.



Para solicitar la cita de su examen debe contar con los siguientes requisitos:

- Orden médica.
- Autorización de servicio de su aseguradora, vigente.
- Cancele copago o cuota moderadora, si se requiere.

Preparación y Recomendaciones.

Estimado **usuario**, tome nota de las siguientes recomendaciones para llevarlas a cabo:



EL DÍA ANTERIOR:

- Si consume **METOPROLOL, VERAPAMILLO, PROPANOLOL, DILTIAZEM** no los consuma desde el día anterior al examen.
- Si consume otros medicamentos diferentes a los mencionados **no los suspenda**.
- Si presenta **mucho vello corporal** en la parte anterior del tórax, **deberá rasurarlo**.



EL DÍA DEL EXAMEN:

- Asista con un acompañante adulto.
- Evite realizar ejercicio horas previas al estudio.
- Evite el uso de cremas o talco en la parte anterior del tórax, donde van adheridos los electrodos de monitoreo.
- Evite el uso de joyas para el día del examen.
- Asista con ayuno mínimo de 6 horas, pues existe un bajo riesgo de presentarse eventos cardiovasculares (arritmias, eventos coronarios) que pueden necesitar manejo inmediato y se requiere que el estómago esté vacío para evitar broncoaspiración.
- Evite el consumo de tabaco, café y bebidas energéticas que contengan cafeína el día del procedimiento.
- En caso de ser portador de marcapaso, traer carnet de identificación del marcapaso.
- Preséntese con ropa cómoda que le permita hacer ejercicio (sudadera, pantaloneta, camiseta y tenis) una toalla de mano y una botella de agua.
- Si cuenta imágenes u otros exámenes tomados previamente, recuerde traerlos y presentarlos antes de la realización del examen.
- Asista con la historia clínica y especialmente la fórmula actualizada de los medicamentos que recibe.
- Preséntese en Clínica Medilaser S.A.S., 30 minutos antes del examen, diríjase a recepción, con la orden médica, autorización vigente y valor del copago (si aplica).



POSTERIOR AL EXAMEN:

- El resultado de su examen será entregado inmediatamente, en los casos en que se considere necesario se direccionará a urgencias.



ECOCARDIOGRAMA ESTRÉS CON EJERCICIO

Procedimiento Hospitalario.

¿Qué es un Ecocardiograma estrés con ejercicio ?

El ecocardiograma es el estudio diagnóstico por el cual se pueden obtener imágenes del corazón, se utiliza un **ecocardiógrafo** para evaluar el funcionamiento del **corazón en reposo**. Luego usted realiza bajo supervisión médica una **prueba de ejercicio caminando en una banda** con vigilancia del **electrocardiograma y presión arterial**. Cuando complete el ejercicio, la banda se detendrá e inmediatamente deberá pasar a la camilla para revisar nuevamente el funcionamiento del corazón. El examen dura **40 minutos aproximadamente**.



Para solicitar la realización del examen debe:

- Realizar la **verificación** redundante de los datos del paciente.
- **Verificar** en la evolución médica de la historia clínica que se encuentre ordenada la prueba de estrés con ejercicio.
- **Verificar** si el examen se encuentra cargado en módulo de **procedimientos no quirúrgicos**.
- Solicitar a **cardiología no invasiva**, la realización del **ecocardiograma estrés con ejercicio**, según orden médica y especificaciones redactadas en campo de observaciones.



RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DEL PACIENTE

El equipo de Enfermería antes del examen deben:

- Solicitar al paciente contar ropa cómoda que le permita hacer ejercicio (**sudadera, pantaloneta, camiseta y tenis**) y una toalla de mano.
- Si el paciente consume **METOPROLOL, VERAPAMILO, PROPANOLOL, DILTIAZEM, CARVEDILOL** o algún otro betabloqueador, se debe suspender el día anterior al examen.
- Los demás medicamentos se deben administrar según lo ordenado en la historia clínica.
- Solicitar **electrodos (3)** para ser enviados con el paciente, el día del examen.



EL DÍA DEL EXAMEN:

- Enviar al paciente en **camilla**, con **camillero** y un **acompañante**.
- Garantizar **ayuno mínimo de 6 horas**.
- Enviar al paciente **canalizado** y con **tapón venoso**.
- Enviar al paciente con ropa cómoda que le permita hacer ejercicio (**sudadera, pantaloneta, camiseta y tenis**) y una toalla de mano.
- Si cuenta con **historia clínica u otros exámenes** tomados extramuralmente, se deberán enviar con el camillero en el momento en que se envía el paciente a la realización del examen.



POSTERIOR AL EXAMEN:

- El **paciente puede presentar** sed y **resequedad** en la boca y faringe luego del examen, lo cual es normal. Para mejorar esta situación puede administrar **líquidos vía oral** según condiciones del paciente y órdenes médicas.
- El **resultado del examen será entregado inmediatamente**.