



PARACENTESIS

Procedimiento Ambulatorio.

¿Qué es una Paracentesis guiada por ecografía?

Una paracentesis abdominal implica la **punción de la cavidad abdominal con una aguja y la colocación de un catéter para la extracción del exceso de líquido que se acumula dentro del abdomen como consecuencia de múltiples enfermedades**. El procedimiento puede ser **diagnóstico o terapéutico**, en este caso se utilizan imágenes de ecografía para realizar la punción.



Para solicitar la cita de su examen debe contar con los **siguientes requisitos**:

- Orden médica.
- Autorización de servicio de su aseguradora, vigente.
- Cancele copago o cuota moderadora, si se requiere.
- Si sospecha **estar embarazada** avise al personal de imagenología, antes del examen.

Preparación y Recomendaciones.

Estimado **usuario**, tome nota de las siguientes recomendaciones para llevarlas a cabo:



EL DÍA ANTERIOR:

- Debe tomarse **pruebas de coagulación (TP - TPT- INR), hemograma** el día anterior a la **paracentesis**, en el caso de que se encuentren alterados informar al **radiólogo intervencionista** de manera previa para la toma de decisión sobre la realización del procedimiento.
- Si consume **medicamentos hipertensivos**, **NO** es necesario suspenderlos.



EL DÍA DEL EXAMEN:

- Asista en ayuno, mínimo de 8 horas.
- Lleve el reporte de los exámenes de laboratorio para el examen (**TP-PTP-INR y hemograma**) que no superen los 5 días.
- Acuda con un acompañante adulto.
- Si cuenta con **imágenes tomadas previamente**, historia clínica previa y presentarlos al radiólogo antes de la realización del procedimiento.
- Preséntese en **Clinica Medilaser S.A.S.**, 30 minutos antes del examen, diríjase a la oficina central de citas o recepción, con la **orden médica, autorización vigente, copia de la historia clínica y valor del copago (si aplica)**.



POSTERIOR AL EXAMEN:

- Inicie dieta líquida, según tolerancia y continuar con dieta blanda y luego normal.
- No realice actividades físicas que sobrelleven **exceso de fuerza o sobrecarga física** durante 48 horas.
- Use medios físicos para el control del dolor, como colocación de **hielo** en zona de punción.
- Use **analgésicos** orales según prescripción médica (**tener en cuenta alergias a medicamentos**).
- **Repose y permanezca** bajo vigilancia de un adulto las siguientes 4 horas, puede sentirse mareado o cansado.
- Vigile la aparición de **signos de alarma** como, dolor agudo, inflamaciones, sangrado. Si alguno de estos síntomas es de **difícil manejo** y persiste, acuda al servicio de **urgencias**.
- **Retire el apósito** del sitio de punción a las **24 horas, no lo humedezca**.
- El **reporte** del procedimiento será entregado inmediatamente, aunque si hay estudios para envío a patología, el resultado será entregado en un plazo de **15 días calendario**.
- El **reporte del procedimiento** será entregado inmediatamente, pero si hay muestras por procesar el resultado será entregado.



PARACENTESIS

Procedimiento Hospitalario.

¿Qué es una Paracentesis guiada por ecografía?

Una **paracentesis abdominal** implica la **punción de la cavidad abdominal con una aguja y la colocación de un catéter para la extracción del exceso de líquido que se acumula dentro del abdomen como consecuencia de múltiples enfermedades**. El procedimiento puede ser **diagnóstico o terapéutico**, en este caso se utilizan imágenes de ecografía para realizar la punción.



Para solicitar la realización del examen debe:

- **Realizar** la verificación redundante de los datos del paciente.
- **Verificar** que el procedimiento se encuentre ordenado en la evolución médica de la historia clínica.
- **Verificar** que la orden se encuentra cargada en **procedimiento no quirúrgico** de la historia clínica.
- **Solicite** la realización de la **paracentesis** guiada por **ecografía**, según orden médica y especificaciones redactadas en campo de observaciones.



RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO DEL PACIENTE

El equipo de Enfermería antes del examen deben:

- **Suspender** anticoagulante, aspirina o sus derivados (Mejoral, Asawin, Alka-Seltzer) 5 días antes.
- Tomar pruebas de **coagulación (TP - TPT- INR)**, hemograma el día de la paracentesis, en el caso de que se encuentren alterados informar al **radiólogo intervencionista** de manera previa para la toma de decisión sobre la realización del procedimiento.



EL DÍA DEL EXAMEN:

- **Enviar el paciente** en camilla, con acompañante y camillero.
- **Garantizar** el ayuno de **4 horas previas** al procedimiento.
- **Enviar los siguientes insumos:**

- ✓ 1 Catéter N° 14.
- ✓ 2 Jeringas de 50 ml.
- ✓ 1 Par de guantes estériles 7 1/2.
- ✓ 1 Lidocaína al 2%.
- ✓ 2 Jeringas de 10ml.
- ✓ 1 Llave de 3 vías.
- ✓ 1 Extensión de anestesia.

Una vez se encuentre el paciente en el servicio de ecografía se le debe explicar el procedimiento, junto a su familiar o representante y solicitar la firma del consentimiento informado.



POSTERIOR AL EXAMEN:

- **Solicitar** dieta según evolución médica.
- **Retirar el apósito** del sitio puncionado a las **24 horas**, no humedecerlo.
- **Evitar** realizar esfuerzos respiratorios durante **48 horas**.
- **Si aparece dolor** administrar analgésicos ordenados según **orden médica**.
- **Control de tensión arterial** cada **15 minutos** por **2 horas**.
- **El reporte** del procedimiento será entregado inmediatamente después de terminarlo.